



COUPS REÇUS SELON LES INDEX ET LES REPÈRES

HOMMES

FEMMES

Repères blancs	
Index	Hcp
0 à 0,6	0
0,7 à 1,5	1
1,6 à 2,3	2
2,4 à 3,2	3
3,3 à 4,1	4
4,2 à 4,9	5
5,0 à 5,8	6
5,9 à 6,6	7
6,7 à 7,5	8
7,6 à 8,3	9
8,4 à 9,2	10
9,3 à 10,1	11
10,2 à 10,9	12
11,0 à 11,8	13
11,9 à 12,6	14
12,7 à 13,5	15
13,6 à 14,3	16
14,4 à 15,2	17
15,3 à 16,1	18
16,2 à 16,9	19
17,0 à 17,8	20
17,9 à 18,6	21

Repères jaunes	
Index	Hcp
0 à 0,5	-2
0,6 à 1,3	-1
1,4 à 2,2	0
2,3 à 3,0	1
3,1 à 3,9	2
4,0 à 4,7	3
4,8 à 5,6	4
5,7 à 6,5	5
6,6 à 7,3	6
7,4 à 8,2	7
8,3 à 9,0	8
9,1 à 9,9	9
10,0 à 10,7	10
10,8 à 11,6	11
11,7 à 12,4	12
12,5 à 13,3	13
13,4 à 14,2	14
14,3 à 15,0	15
15,1 à 15,9	16
16,0 à 16,7	17
16,8 à 17,6	18
17,7 à 18,4	19
18,5 à 19,3	20
19,4 à 20,2	21
20,3 à 21,0	22
21,1 à 21,9	23
22,0 à 22,7	24
22,8 à 23,6	25
23,7 à 24,4	26
24,5 à 25,3	27
25,4 à 26,1	28
26,2 à 27,0	29
27,1 à 27,9	30
28,0 à 28,7	31
28,8 à 29,6	32
29,7 à 30,4	33
30,5 à 31,3	34
31,4 à 32,1	35
32,2 à 33,0	36
33,1 à 33,8	37
33,9 à 34,7	38
34,8 à 35,6	39
35,7 à 36,4	40
36	40
37	41
38	42
39	43
40	44
41	45
42	46
43	47
44	48
45	49
46	50
47	51
48	52
49	53
50	54
51	55
52	56
53	57
54	58

Repères bleus	
Index	Hcp
0 à 0,7	-4
0,8 à 1,5	-3
1,6 à 2,4	-2
2,5 à 3,3	-1
3,4 à 4,2	0
4,3 à 5,1	1
5,2 à 6,0	2
6,1 à 6,8	3
6,9 à 7,7	4
7,8 à 8,6	5
8,7 à 9,5	6
9,6 à 10,4	7
10,5 à 11,2	8
11,3 à 12,1	9
12,2 à 13,0	10
13,1 à 13,9	11
14,0 à 14,8	12
14,9 à 15,7	13
15,8 à 16,5	14
16,6 à 17,4	15
17,5 à 18,3	16
18,4 à 19,2	17
19,3 à 20,1	18
20,2 à 21,0	19
21,1 à 21,8	20
21,9 à 22,7	21
22,8 à 23,6	22
23,7 à 24,5	23
24,6 à 25,4	24
25,5 à 26,3	25
26,4 à 27,1	26
27,2 à 28,0	27
28,1 à 28,9	28
29,0 à 29,8	29
29,9 à 30,7	30
30,8 à 31,6	31
31,7 à 32,4	32
32,5 à 33,3	33
33,4 à 34,2	34
34,3 à 35,1	35
35,2 à 36,0	36
37	37
38	38
39	39
40	40
41	41
42	42
43	43
44	44
45	45
46	46
47	47
48	48
49	49
50	50
51	51
52	52
53	53
54	54

Repères rouges	
Index	Hcp
0,0 à 0,5	-5
0,6 à 1,4	-4
1,5 à 2,3	-3
2,4 à 3,2	-2
3,3 à 4,1	-1
4,2 à 5,0	0
5,1 à 5,9	1
6,0 à 6,8	2
6,9 à 7,7	3
7,8 à 8,6	4
8,7 à 9,5	5
9,6 à 10,3	6
10,4 à 11,2	7
11,3 à 12,1	8
12,2 à 13,0	9
13,1 à 13,9	10
14,0 à 14,8	11
14,9 à 15,7	12
15,8 à 16,6	13
16,7 à 17,5	14
17,6 à 18,4	15
18,5 à 19,3	16
19,4 à 20,2	17
20,3 à 21,1	18
21,2 à 22,0	19
22,1 à 22,9	20
23,0 à 23,8	21
23,9 à 24,7	22
24,8 à 25,6	23
25,7 à 26,5	24
26,6 à 27,4	25
27,5 à 28,3	26
28,4 à 29,2	27
29,3 à 30,1	28
30,2 à 31,0	29
31,1 à 31,9	30
32,0 à 32,8	31
32,9 à 33,7	32
33,8 à 34,6	33
34,7 à 35,5	34
35,6 à 36,4	35
36	36
37	37
38	38
39	39
40	40
41	41
42	42
43	43
44	44
45	45
46	46
47	47
48	48
49	49
50	50
51	51
52	52
53	53
54	54

COMPACT	
Index	Hcp
37	14
38	14
39	15
40	15
41	16
42	16
43	17
44	17
45	18
46	18
47	19
48	19
49	20
50	20
51	21
52	21
53	22
54	22

Repères bleus	
Index	Hcp
0 à 0,1	1
0,2 à 1,0	2
1,1 à 1,8	3
1,9 à 2,6	4
2,7 à 3,5	5
3,6 à 4,3	6
4,4 à 5,2	7
5,3 à 6,0	8
6,1 à 6,9	9
7,0 à 7,7	10
7,8 à 8,6	11
8,7 à 9,4	12
9,5 à 10,2	13
10,3 à 11,1	14
11,2 à 11,9	15
12,0 à 12,8	16
12,9 à 13,6	17
13,7 à 14,5	18
14,6 à 15,3	19
15,4 à 16,1	20
16,2 à 17,0	21
17,1 à 17,8	22
17,9 à 18,7	23

Repères rouges	
Index	Hcp
0 à 0,2	0
0,3 à 1,1	1
1,2 à 1,9	2
2,0 à 2,8	3
2,9 à 3,7	4
3,8 à 4,5	5
4,6 à 5,4	6
5,5 à 6,2	7
6,3 à 7,1	8
7,2 à 8,0	9
8,1 à 8,8	10
8,9 à 9,7	11
9,8 à 10,6	12
10,7 à 11,4	13
11,5 à 12,3	14
12,4 à 13,1	15
13,2 à 14,0	16
14,1 à 14,9	17
15,0 à 15,7	18
15,8 à 16,6	19
16,7 à 17,5	20
17,6 à 18,3	21
18,4 à 19,2	22
19,3 à 20,0	23
20,1 à 20,9	24
21,0 à 21,8	25
21,9 à 22,6	26
22,7 à 23,5	27
23,6 à 24,4	28
24,5 à 25,2	29
25,3 à 26,1	30
26,2 à 26,9	31
27,0 à 27,8	32
27,9 à 28,7	33
28,8 à 29,5	34
29,6 à 30,4	35
30,5 à 31,3	36
31,4 à 32,1	37
32,2 à 33,0	38
33,1 à 33,8	39
33,9 à 34,7	40
34,8 à 35,6	41
35,7 à 36,4	42
36	42
37	43
38	44
39	45
40	46
41	47
42	48
43	49
44	50
45	51
46	52
47	53
48	54
49	55
50	56
51	57
52	58
53	59

COMPACT	
Index	Hcp
37	15
38	15
39	16
40	16
41	17
42	17
43	18
44	18
45	19
46	19
47	20
48	20
49	21
50	21
51	22
52	22
53	23
54	23

PARCOURS 18 TROUS

HOMMES		Slope	SSS
○	132	70,7	
●	132	68,9	
●	128	66,7	
●	126	65,9	
FEMMES		Slope	SSS
●	134	72,3	
●	131	71,2	

PARCOURS COMPACT

HOMMES		Slope	SSS
●	90	53,8	
FEMMES		Slope	SSS
●	90	56,1	