

Saison 2022 / 2023

Novembre-Décembre 2022



A l'école de golf, nos jeunes champions apprennent le savoir-faire et le savoir être sur un parcours. Une heure avec leur pro respectif leur permet d'acquérir les gestes techniques fondamentaux. Enseignement indispensable mais insuffisant pour former un bon golfeur. Et faire découvrir l'esprit du jeu de golf est la mission confiée aux bénévoles. Présents le plus souvent dans la pluie et le vent, ils accompagnent les enfants sur le terrain afin qu'ils agissent avec intégrité, considération envers les autres et respect du parcours
Un grand merci à tous.



Animation EDG Fin 1^{er} trimestre 2022/2023

Malgré les -2 degrés sur le golf de Saint Samson, 12 (courageux) des 34 jeunes de l'école de golf étaient présents ce samedi 17 décembre 2022. Les pros avaient organisé 2 compétitions. Après 1 heure sur le putting green et centre de petit jeu, rassemblement au club mais surtout au chaud pour les résultats et la remise des prix.

Raphael C, Lisa, Dat et George ont eu leur drapeau vert. Tous les jeunes ont reçu un prix les récompensant de leur courage.

Merci à tous les bénévoles → Cette matinée s'est terminée par un chocolat chaud très apprécié des jeunes et de tous.



Raphael, Dat, Lisa, Marceau, George, Milo



Emile, Edgard, Noé, Louis, Emma, Chloé



Animation suite



JeanDo SAVIDAN Diplômé d'état en 1986, joueur professionnel ayant évolué sur différents circuits de 1986 à 1993 année où il prit en charge l'enseignement au golf de saint-Samson.

Depuis 30 ans il enseigne et a eu le plaisir d'initier bon nombre de golfeurs et de golfeuses. Il a également été entraîneur départemental pendant 17 ans.



Le coin de l'arbitre

Dropper dans une zone de dégagement (1)

Le joueur peut utiliser la balle d'origine ou une autre balle.

Le joueur doit dropper la balle d'une manière correcte :

- 1) C'est le joueur qui doit dropper la balle.
- 2) La balle doit être droppée vers le bas à hauteur de genou sans qu'elle touche le joueur ou l'équipement avant qu'elle touche le sol.
- 3) La balle doit être droppée dans la zone de dégagement.

Si une balle est droppée de manière incorrecte, le joueur doit à nouveau dropper une balle d'une manière correcte. Le joueur a fini de prendre un dégagement quand la balle droppée de manière correcte vient reposer dans la zone de dégagement.

Patryk LESCASTREYRES



J'ai débuté le golf à l'âge de 10 ans à l'école de golf d'Angoulême.

En 2010 j'intègre le CREPS de Bordeaux afin de passer mon diplôme de pro et d'enseignant. Puis pendant 7 ans, j'ai exercé dans un golf (54 trous) en Île de France. Me voilà maintenant depuis presque 5 ans sur la belle côte de Granit Rose au golf de St Samson.

L'enseignement, mais pas que, je garde encore la passion de jouer puisse que, je participe régulièrement aux compétitions PGA entre pro (Champion de Bretagne professionnel 2022), plusieurs participations à l'Open de Bretagne (2ème division européenne).

Enfin, le record du parcours de St Samson était à battre, c'est fait lors du dernier pro-am en 2022 avec un score de -5.

A vos clubs, c'est à nouveau à battre !

J'espère que ce petit descriptif vous aura permis de mieux me connaître, mais surtout donner envie de commencer ou de continuer le golf.

En tout cas, un dernier message, le golf c'est cool, amusant, stimulant et en plus on se fait plein de copains !

Le point de vue Médical

S'HABILLER POUR LE GOLF EN HIVER

Le golf est un sport d'extérieur soumis aux aléas climatiques et comportant des séquences d'activité physique plus ou moins intenses avec des périodes d'attente dans le froid, la pluie. Il faut donc absolument s'habiller en conséquence.

SE PROTÉGER DU FROID : SUPERPOSER DES VÊTEMENTS

Plusieurs couches de vêtements permettent :

-de créer un espace d'air entre le corps et le froid extérieur. Cet espace d'air va se comporter en isolant.

-d'avoir des vêtements moins serrés ce qui facilite la circulation du sang et permet de maintenir la température corporelle

Prévoir Trois Couches

Couche intérieure :

-la peau doit être couverte de tissus minces qui permettront d'empêcher l'humidité de pénétrer jusqu'au corps. Le fait de garder la

peau au sec vous aidera à conserver votre chaleur corporelle et à vous sentir à l'aise. Le polyester et la soie ainsi que les autres tissus modernes offrent la meilleure protection. Évitez le coton.

-Couche intermédiaire :

il s'agit de la couche isolante. Choisissez de préférence des tissus chauds, doux, légers.

Couche extérieure

Cette couche vous protégera contre les précipitations et le vent. Elle doit être étanche. L'étanchéité dépend du type de tissu. Il faut faire attention à l'indice d'imperméabilité du tissu (Le Gore Tex est le plus étanche mais est onéreux) Attention : un vêtement étanche est souvent non respirant. Il faut des ouvertures qui laisseront l'humidité s'échapper de l'intérieur.

On Peut Perdre Beaucoup De Chaleur Par La Tête : un bonnet est essentiel

NE PAS OUBLIER LES PIEDS : des chaussettes chaudes sont indispensables

Les pros, l'équipe des bénévoles vous souhaitent de très bonnes vacances golfiques, un joyeux Noël et vous donnent rendez vous le **Mercredi 4 janvier 2023 pour la reprise de l'EDG**

