

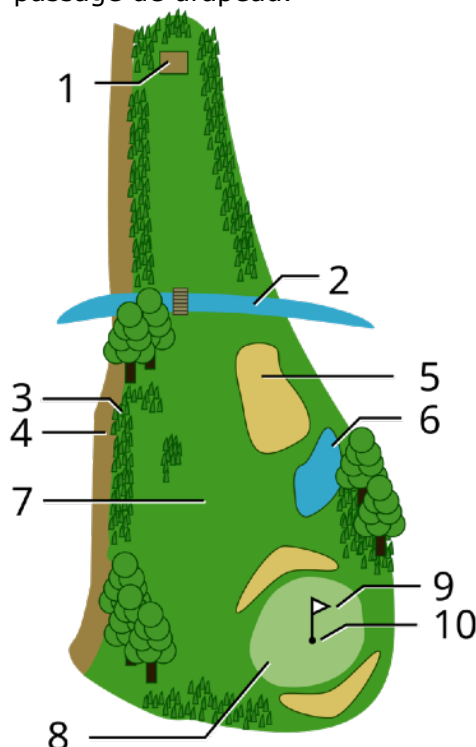
Saison 2025-2026

Janvier 2026

Ecole de golf Association Sportive du golf de Saint Samson

## Activités « Ecole de Golf »

**S**uite à l'annulation de la deuxième heure pour les jeunes des groupes « Bogey » en cours avec Patryk durant trois semaines, nous avons repris l'accompagnement de ces derniers. Compte tenu des conditions météorologiques défavorables, l'accent a été mis sur l'enrichissement du vocabulaire golfique ainsi que sur la maîtrise du règlement de base, en prévision du futur passage de drapeau.



(1) aire de départ, (2) obstacle d'eau frontal (zone à pénalité), (3) rough, (4) hors limite, (5) bunker (de sable), (6) obstacle d'eau (zone à pénalité), (7) fairway, (8) green, (9) drapeau, (10) trou



**J**unior Séries 7 et 8 En janvier, avec l'absence de JeanDo pendant les quinze premiers jours, nous avons profité des journées sans pluie pour organiser deux « Junior Séries ». Le mercredi, la JS7 sur 9 trous n'a pas compté pour l'index, tandis que le samedi, la JS8 sur 18 trous comptait pour l'index. Cinq jeunes ont participé avec enthousiasme à ces événements. Ces

compétitions sont un excellent moyen de maintenir la convivialité et de motiver tous les jeunes à s'inscrire aux compétitions. Vous trouverez les résultats dans le tableau ci-dessous.

### Mercredi 14 Janvier 2026

#### 9 trous Junior séries 7 25-26

| Nons      | Prenoms  | IDX  | 1T | NIDX |
|-----------|----------|------|----|------|
| CHAVANON  | Lucien   | 3    | 34 | 3    |
| DAUNAT    | Arthur   | 9,5  | 39 | 9,5  |
| STATIOTIS | Grégoire | 7,6  | 39 | 7,6  |
| TITE      | Lohan    | 14,9 | 49 | 14,9 |

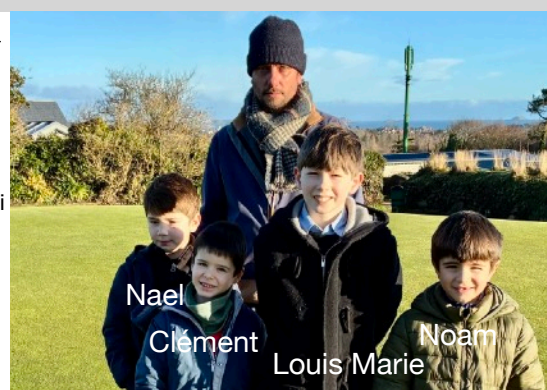
### Samedi 17 janvier 2026

#### 18 trous Junior séries 8 25-26

| Nons             | Prenoms | IDX  | 1T  | NIDX |
|------------------|---------|------|-----|------|
| CHAVANON         | Lucien  | 3    | 71  | 2,1  |
| DAUNAT           | Arthur  | 9,5  | 75  | 7,4  |
| GLADIEUX         | Louis   | 28,1 | 108 | 28,1 |
| LAMBERT SARRAZIN | Ilan    | 42,7 | 108 | 41,8 |



Groupe  
« Bogey »  
Gauche mercredi  
Droite samedi  
Pro : Patryk



## Conseils de jeu

Les compétitions jeunes approchent à grands pas. Veuillez vous assurer de vous habiller et de préparer votre sac en fonction des conditions météorologiques prévues, qui pourraient inclure de la pluie et du froid. Un exemple d'équipement approprié en cas de pluie est présenté ci-dessous. Conseils pour l'hiver voir mensuel de Novembre 2025

**Jouer sous la pluie** Comment bien s'équiper pour une performance optimale ?

Le Golf est un sport passionnant qui peut être pratiqué dans différentes conditions climatiques. La Bretagne est connue pour son climat océanique qui peut être influencé par des conditions pluvieuses, des averses fréquentes.

### Les vêtements imperméables

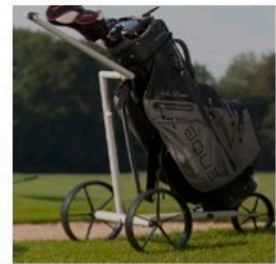
Optez pour une veste un pantalon de pluie conçus spécifiquement pour le golf et fabriqués avec des matériaux reconnus **comme le Goretex, imperméables et respirants**. Assurez-vous également que les vêtements sont suffisamment amples pour vous permettre de bouger librement pendant le swing.

### Les gants de pluie

Ils sont l'accessoire indispensable pour jouer au golf sous la pluie. Vous pouvez opter pour une paire de gants spécial pluie, plus ils sont mouillés plus ils adhèrent au grip assurez-vous qu'ils sont de la bonne taille et profitez de votre jeu sous la pluie !

Les chaussures et sac de golf imperméables. Pour garder les pieds au sec, de bonnes chaussures imperméables, avec des crampons pour éviter les glissades.

## Préparer son sac pour une Compétition



### Les essentiels



### Les accessoires



## La parole est aux jeunes

L'entraînement continu à l'école de golf en ce début d'année.

Malgré les quelques absences de Jean Do, le groupe reste sérieux et ne relâche pas ses efforts grâce à l'aide de René et Patryk.

Je remarque que tout le monde s'applique à garder le rythme.

L'objectif est simple : profiter de l'hiver pour s'entraîner et être prêt pour la saison à venir.

**Lucien**



### Cours Février Jean Do

|                    |        |                                                          |                                      |
|--------------------|--------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| <b>Mercredi 04</b> | absent | De 14 h à 15 h parcours et Petit Jeu                     | De 15h à 16h Cours assuré par Patryk |
| <b>Samedi 07</b>   | absent | De 10 h à 11 h parcours et Petit Jeu                     | De 11h à 12h Cours assuré par Patryk |
| <b>Mercredi 11</b> | absent | Compétition 9 trous de 14 à 16 heures (Juniors séries)   |                                      |
| <b>Samedi 14</b>   | absent | Vacances scolaires d'hivers du 14 février au 2 mars 2026 |                                      |

### Cours de Patryk aux heures habituelles

Mail : [as.st.samson@free.fr](mailto:as.st.samson@free.fr)

Site AS : [www.asgolf-saintsamson.com](http://www.asgolf-saintsamson.com)