Mensuel

Saison 2023-2024 *Septembre Octobre 2023*

Ecole de golf Association Sportive du golf de Saint Samson

L'école de golf a repris son activité début septembre.
A ce jour 27 jeunes sont inscrits.
Les 2 pros JeanDO Savidan et Patryk Lescastreyres ont reparti les jeunes en fonction de leur âge et leur niveau en 5 groupes, 2 le mercredi et 3 le samedi.
Depuis la rentrée beaucoup de jeunes ont participé aux différentes compétions du début de saison soit par l'AS soit par le département



Grand Prix jeunes de Saint Samson



Jeunes ayant participé au Criterium U10

Le 16 et 17 Septembre se sont déroulés les Grand Prix Jeunes et Criterium U10 de St Samson.
Une centaine de jeunes champions se sont affrontés à un magnifique parcours sous une pluie parfois soutenue.
Félicitations à Enak et Grégoire pour leur troisième place, une mention particulière pour Lou et Agathe et leur très belle deuxième journée, sans oublier Raphaël qui voit aussi son index baisser en dépit d'une blessure lors du deuxième tour. Edgar à 6 ans participait à son premier critérium

	NOM	PRE	1T	2T	T	CAt_AGE
Mlle	**MARTERET**	Lou	81	85	166	BEN
M.	**DEWET**	Enak	81	87	168	MIN
Mlle	**LOUSSOUARN**	Agathe	101	87	188	POUC
M.	**CADO PORTA**	Raphael	93	ABS		POUS
M.	**STATIOTIS**	Grégoire	78	79	157	BENJ
M.	**GAGNOU**	Jules	98	87	185	BENJ
M.	**LE GUESCLOU**	Titouan	98	87	185	POUC
M.	**LE GARDIEN**	Edgar	98	87	185	U10

Journée de détection U10

11 enfants ont participé à cette journée organisée par le département sur le golf de la Baie de St Brieuc.
Agathe, Titouan, Marceau et Lisa ont participé à cette détection.
L'objectif de cette journée était de faire la connaissance des jeunes joueurs et joueuses du département nés en 2013 et après.
Ils ont participé à différents ateliers Putting, Chipping, etc mais aussi évolué sur le parcours 9 trous.
Ce fut une journée enrichissante pour toutes et tous.



Finale Régionale Challenge EdG

Par beau temps, la finale s'est jouée sur les Greens du golf de Bégard. Agathe Loussouarn : Raphael Cado Porta, Louis Gladieux et Raphael Marteret ont participé à la compétition qui se jouait en « Greesome » départ des repères rouges pour tout les jeunes.
L'absence de 2 jeunes, ont obligé Agathe et Raphael (M) a joué seul.
Ne pouvant défendre nos chances, n'étant pas au complet, nous avons terminé à la dernière place.



Cartes sur 9 trous

Afin de compléter les cours des pros, nous amenons les jeunes sur le parcours pour qu'ils mettent en pratique leur entrainement sur le practice.
Cela nous permet de suivre leur évolution tout au long de la saison.



Le coin Santé

Le Golf est un sport et comme tout sport, il faut aussi hydrater et s'alimenter correctement
Pendant un parcours, un joueur peut perdre jusqu'à 1,5 l d'eau.
Chez l'homme, 1 % du poids de perte en eau entraîne 10 % de vigilance en moins
L'apport en eau est indispensable.

-30 minutes avant le Golf il faut boire une bonne quantité d'eau
-durant le parcours il faut voir au moins tous les deux trous avant d'avoir soif.
-Continuer à boire après la partie.

il faut également s'alimenter correctement

-Avant le Golf consommer les sucres lents (féculent, pattes). éviter les sucres rapides, (sucreries, soda), qui provoquent une sécrétion d'insuline, avec risque hypoglycémie réactionnelle.
-pendant le parcours un rapport raisonnable de sucres rapides est nécessaire.
Chez l'enfant : l'hydratation est encore plus indispensable, (le corps de l'enfant doit contenir plus d'eau que l'adulte).
Même si l'enfant reste au practice, il faut lui donner une bouteille d'eau +++ quelle que soit la saison.

Le coin de l'arbitre

Balle perdue, hors limite et balle provisoire (1).
Une balle est perdue si elle n'est pas retrouvée dans les trois minutes après que le joueur ou son cadet ont commencé à la chercher. Le joueur dispose d'un temps raisonnable pour identifier sa balle, même si cela se produit après la fin du temps de recherche de trois minutes.
Une balle au repos est hors limites uniquement quand elle est tout entière à l'extérieur de la lisière du parcours.
Si une balle est perdue ou hors limites, le joueur doit prendre un **dégagement coup et distance** en ajoutant un coup de pénalité et en jouant la balle d'origine, ou une autre balle, d'où le coup précédent a été joué
Si une balle risque d'être perdue **en dehors d'une zone à pénalité** ou risque d'être hors limites, pour gagner du temps le joueur peut jouer une autre balle à titre provisoire selon la pénalité coup et distance. Il doit l'annoncer clairement.

L'Ecole de golf en chiffres









