

COUPS RECUS SELON LES INDEX ET LES REPERES

HOMMES

| Repères Blancs | | Repères Jaunes | | Repères Bleus | | Repères Rouges | |
|----------------|-----|----------------|-----|---------------|-----|----------------|-----|
| INDEX | HCP | INDEX | HCP | INDEX | HCP | INDEX | HCP |
| 0 à 0,3 | 1 | 0 à 0,7 | 0 | 0 à 0,5 | -3 | 0 à 0 | -6 |
| 0,4 à 1,1 | 2 | 0,8 à 1,5 | 1 | 0,6 à 1,3 | -2 | 0,1 à 0,9 | -5 |
| 1,2 à 1,9 | 3 | 1,6 à 2,3 | 2 | 1,4 à 2,2 | -1 | 1 à 1,8 | -4 |
| 2 à 2,7 | 4 | 2,4 à 3,1 | 3 | 2,3 à 3 | 0 | 1,9 à 2,8 | -3 |
| 2,8 à 3,5 | 5 | 3,2 à 3,9 | 4 | 3,1 à 3,9 | 1 | 2,9 à 3,7 | -2 |
| 3,6 à 4,3 | 6 | 4 à 4,7 | 5 | 3,95 à 4,7 | 2 | 3,8 à 4,6 | -1 |
| 4,4 à 5,1 | 7 | 4,8 à 5,6 | 6 | 4,79 à 5,6 | 3 | 4,7 à 5,5 | 0 |
| 5,2 à 5,9 | 8 | 5,7 à 6,4 | 7 | 5,7 à 6,5 | 4 | 5,6 à 6,4 | 1 |
| 6 à 6,7 | 9 | 6,5 à 7,2 | 8 | 6,6 à 7,3 | 5 | 6,5 à 7,3 | 2 |
| 6,8 à 7,5 | 10 | 7,3 à 8 | 9 | 7,4 à 8,2 | 6 | 7,4 à 8,2 | 3 |
| 7,6 à 8,2 | 11 | 8,1 à 8,8 | 10 | 8,3 à 9 | 7 | 8,3 à 9,1 | 4 |
| 8,3 à 9 | 12 | 8,9 à 9,6 | 11 | 9,1 à 9,9 | 8 | 9,3 à 10 | 5 |
| 9,1 à 9,8 | 13 | 9,7 à 10,4 | 12 | 10 à 10,7 | 9 | 10,2 à 10,9 | 6 |
| 9,9 à 10,6 | 14 | 10,5 à 11,2 | 13 | 10,8 à 11,6 | 10 | 11,1 à 11,8 | 7 |
| 10,7 à 11,4 | 15 | 11,3 à 12,1 | 14 | 11,7 à 12,4 | 11 | 12 à 12,7 | 8 |
| 11,5 à 12,2 | 16 | 12,2 à 12,9 | 15 | 12,5 à 13,3 | 12 | 12,8 à 13,6 | 9 |
| 12,3 à 13 | 17 | 13 à 13,7 | 16 | 13,4 à 14,2 | 13 | 13,7 à 14,5 | 10 |
| 13,1 à 13,8 | 18 | 13,8 à 14,5 | 17 | 14,3 à 15 | 14 | 14,6 à 15,4 | 11 |
| 13,9 à 14,6 | 19 | 14,6 à 15,3 | 18 | 15,1 à 15,9 | 15 | 15,5 à 16,3 | 12 |
| 14,7 à 15,4 | 20 | 15,4 à 16,1 | 19 | 16 à 16,7 | 16 | 16,4 à 17,2 | 13 |
| 15,5 à 16,1 | 21 | 16,2 à 16,9 | 20 | 16,8 à 17,6 | 17 | 17,3 à 18,1 | 14 |
| 16,2 à 16,9 | 22 | 17 à 17,8 | 21 | 17,7 à 18,4 | 18 | 18,2 à 19 | 15 |
| 17 à 17,7 | 23 | 17,9 à 18,6 | 22 | 18,5 à 19,3 | 19 | 19,1 à 19,9 | 16 |
| 17,8 à 18,5 | 24 | 18,7 à 19,4 | 23 | 19,4 à 20,2 | 20 | 20 à 20,8 | 17 |
| 18,6 à 19,3 | 25 | 19,5 à 20,2 | 24 | 20,3 à 21 | 21 | 20,9 à 21,7 | 18 |
| 19,4 à 20,1 | 26 | 20,3 à 21 | 25 | 21,1 à 21,9 | 22 | 21,8 à 22,6 | 19 |
| 20,2 à 20,9 | 27 | 21,1 à 21,8 | 26 | 22 à 22,7 | 23 | 22,7 à 23,5 | 20 |
| 21 à 21,7 | 28 | 21,9 à 22,6 | 27 | 22,8 à 23,6 | 24 | 23,6 à 24,4 | 21 |
| 21,8 à 22,5 | 29 | 22,7 à 23,4 | 28 | 23,65 à 24,4 | 25 | 24,5 à 25,4 | 22 |
| 22,6 à 23,3 | 30 | 23,5 à 24,3 | 29 | 24,49 à 25,3 | 26 | 25,5 à 26,3 | 23 |
| 23,4 à 24,1 | 31 | 24,4 à 25,1 | 30 | 25,4 à 26,1 | 27 | 26,4 à 27,2 | 24 |
| 24,2 à 24,8 | 32 | 25,2 à 25,9 | 31 | 26,17 à 27 | 28 | 27,3 à 28,1 | 25 |
| 24,9 à 25,6 | 33 | 26 à 26,7 | 32 | 27,1 à 27,9 | 29 | 28,2 à 29 | 26 |
| 25,7 à 26,4 | 34 | 26,8 à 27,5 | 33 | 28 à 28,7 | 30 | 29,1 à 29,9 | 27 |
| 26,5 à 27,2 | 35 | 27,6 à 28,3 | 34 | 28,8 à 29,6 | 31 | 30 à 30,8 | 28 |
| 27,3 à 28 | 36 | 28,4 à 29,1 | 35 | 29,7 à 30,4 | 32 | 30,9 à 31,7 | 29 |
| 28,1 à 28,8 | 37 | 29,2 à 29,9 | 36 | 30,5 à 31,3 | 33 | 31,8 à 32,6 | 30 |
| 28,9 à 29,6 | 38 | 30 à 30,8 | 37 | 31,4 à 32,1 | 34 | 32,7 à 33,5 | 31 |
| 29,7 à 30,4 | 39 | 30,9 à 31,6 | 38 | 32,2 à 33 | 35 | 33,6 à 34,4 | 32 |
| 30,5 à 31,2 | 40 | 31,7 à 32,4 | 39 | 33,1 à 33,8 | 36 | 34,5 à 35,3 | 33 |
| 31,3 à 32 | 41 | 32,5 à 33,2 | 40 | 33,9 à 34,7 | 37 | 35,4 à 36,2 | 34 |
| 32,1 à 32,7 | 42 | 33,3 à 34 | 41 | 34,8 à 35,6 | 38 | 36,3 à 37,1 | 35 |
| 32,8 à 33,5 | 43 | 34,1 à 34,8 | 42 | 35,7 à 36,4 | 39 | 37,2 à 38 | 36 |
| 33,6 à 34,3 | 44 | 34,9 à 35,6 | 43 | 36,5 à 37,3 | 40 | 38,1 à 38,9 | 37 |
| 34,4 à 35,1 | 45 | 35,7 à 36,5 | 44 | 37,4 à 38,1 | 41 | 39 à 39,8 | 38 |
| 35,2 à 35,9 | 46 | 36,6 à 37,3 | 45 | 38,2 à 39 | 42 | 39,9 à 40,7 | 39 |
| 36 à 36,7 | 47 | 37,4 à 38,1 | 46 | 39,1 à 39,8 | 43 | 40,8 à 41,6 | 40 |
| 36,8 à 37,5 | 48 | 38,2 à 38,9 | 47 | 39,9 à 40,7 | 44 | 41,7 à 42,5 | 41 |
| 37,6 à 38,3 | 49 | 39 à 39,7 | 48 | 40,8 à 41,6 | 45 | 42,6 à 43,4 | 42 |
| 38,4 à 39,1 | 50 | 39,8 à 40,5 | 49 | 41,7 à 42,4 | 46 | 43,5 à 44,3 | 43 |
| 39,2 à 39,9 | 51 | 40,6 à 41,3 | 50 | 42,5 à 43,3 | 47 | 44,4 à 45,2 | 44 |
| 40 à 40,6 | 52 | 41,4 à 42,1 | 51 | 43,4 à 44,1 | 48 | 45,3 à 46,1 | 45 |
| 40,7 à 41,4 | 53 | 42,2 à 43 | 52 | 44,2 à 45 | 49 | 46,2 à 47 | 46 |

FEMMES

| Repères Bleus | | Repères Rouges | |
|---------------|-----|----------------|-----|
| INDEX | HCP | INDEX | HCP |
| 0 à 0,7 | 3 | 0 à 0 | -1 |
| 0,8 à 1,5 | 4 | 0,1 à 0,8 | 0 |
| 1,6 à 2,3 | 5 | 0,9 à 1,7 | 1 |
| 2,4 à 3,1 | 6 | 1,8 à 2,6 | 2 |
| 3,2 à 3,9 | 7 | 2,7 à 3,5 | 3 |
| 4 à 4,7 | 8 | 3,6 à 4,4 | 4 |
| 4,8 à 5,6 | 9 | 4,5 à 5,3 | 5 |
| 5,7 à 6,4 | 10 | 5,4 à 6,2 | 6 |
| 6,5 à 7,2 | 11 | 6,3 à 7,1 | 7 |
| 7,3 à 8 | 12 | 7,2 à 8 | 8 |
| 8,1 à 8,8 | 13 | 8,1 à 8,9 | 9 |
| 8,9 à 9,6 | 14 | 9 à 9,8 | 10 |
| 9,7 à 10,4 | 15 | 9,9 à 10,7 | 11 |
| 10,5 à 11,2 | 16 | 10,8 à 11,7 | 12 |
| 11,3 à 12,1 | 17 | 11,8 à 12,5 | 13 |
| 12,2 à 12,9 | 18 | 12,6 à 13,4 | 14 |
| 13 à 13,7 | 19 | 13,5 à 14,3 | 15 |
| 13,8 à 14,5 | 20 | 14,4 à 15,2 | 16 |
| 14,6 à 15,3 | 21 | 15,3 à 16,1 | 17 |
| 15,4 à 16,1 | 22 | 16,2 à 17 | 18 |
| 16,2 à 16,9 | 23 | 17,1 à 17,9 | 19 |
| 17 à 17,8 | 24 | 18 à 18,8 | 20 |
| 17,9 à 18,6 | 25 | 18,9 à 19,7 | 21 |
| 18,7 à 19,4 | 26 | 19,8 à 20,6 | 22 |
| 19,5 à 20,2 | 27 | 20,7 à 21,5 | 23 |
| 20,3 à 21 | 28 | 21,6 à 22,4 | 24 |
| 21,1 à 21,8 | 29 | 22,5 à 23,3 | 25 |
| 21,9 à 22,6 | 30 | 23,4 à 24,2 | 26 |
| 22,7 à 23,4 | 31 | 24,3 à 25,1 | 27 |
| 23,5 à 24,3 | 32 | 25,2 à 26 | 28 |
| 24,4 à 25,1 | 33 | 26,1 à 26,9 | 29 |
| 25,2 à 25,9 | 34 | 27 à 27,8 | 30 |
| 26 à 26,7 | 35 | 27,9 à 28,7 | 31 |
| 26,8 à 27,5 | 36 | 28,8 à 29,5 | 32 |
| 27,6 à 28,3 | 37 | 29,6 à 30,4 | 33 |
| 28,4 à 29,1 | 38 | 30,5 à 31,3 | 34 |
| 29,2 à 29,9 | 39 | 31,4 à 32,2 | 35 |
| 30 à 30,8 | 40 | 32,3 à 33,1 | 36 |
| 30,9 à 31,6 | 41 | 33,2 à 34 | 37 |
| 31,7 à 32,4 | 42 | 34,1 à 34,9 | 38 |
| 32,5 à 33,2 | 43 | 35 à 35,8 | 39 |
| 33,3 à 34 | 44 | 35,9 à 36,7 | 40 |
| 34,1 à 34,8 | 45 | 36,8 à 37,6 | 41 |
| 34,9 à 35,6 | 46 | 37,7 à 38,5 | 42 |
| 35,7 à 36,5 | 47 | 38,6 à 39,4 | 43 |
| 36,6 à 37,3 | 48 | 39,5 à 40,3 | 44 |
| 37,4 à 38,1 | 49 | 40,4 à 41,2 | 45 |
| 38,2 à 38,9 | 50 | 41,3 à 42,1 | 46 |
| 39 à 39,7 | 51 | 42,2 à 43 | 47 |
| 39,8 à 40,5 | 52 | 43,1 à 43,9 | 48 |
| 40,6 à 41,3 | 53 | 44 à 44,8 | 49 |
| 41,4 à 42,1 | 54 | 44,9 à 45,7 | 50 |
| 42,2 à 43 | 55 | 45,8 à 46,6 | 51 |

HOMMES

| Repères Blancs | | Repères Jaunes | | Repères Bleus | | Repères Rouges | |
|----------------|-----|----------------|-----|---------------|-----|----------------|-----|
| INDEX | HCP | INDEX | HCP | INDEX | HCP | INDEX | HCP |
| 41,5 à 42,2 | 54 | 43,1 à 43,8 | 53 | 45,1 à 45,8 | 50 | 47,1 à 48 | 47 |
| 42,3 à 43 | 55 | 43,9 à 44,6 | 54 | 45,9 à 46,7 | 51 | 48,1 à 48,9 | 48 |
| 43,1 à 43,8 | 56 | 44,7 à 45,4 | 55 | 46,8 à 47,5 | 52 | 49 à 49,7 | 49 |
| 43,9 à 44,6 | 57 | 45,5 à 46,2 | 56 | 47,6 à 48,4 | 53 | 49,9 à 50,7 | 50 |
| 44,7 à 45,4 | 58 | 46,3 à 47 | 57 | 48,5 à 49,3 | 54 | 50,8 à 51,6 | 51 |
| 45,5 à 46,2 | 59 | 47,1 à 47,8 | 58 | 49,4 à 50,1 | 55 | 51,7 à 52,5 | 52 |
| 46,3 à 47 | 60 | 47,9 à 48,6 | 59 | 50,2 à 51 | 56 | 52,6 à 53,4 | 53 |
| 47,1 à 47,8 | 61 | 48,7 à 49,5 | 60 | 51,1 à 51,8 | 57 | 53,5 à 54 | 54 |
| 47,9 à 48,5 | 62 | 49,6 à 50,3 | 61 | 51,9 à 52,7 | 58 | | |
| 48,6 à 49,3 | 63 | 50,4 à 51,1 | 62 | 52,8 à 53,5 | 59 | | |
| 49,4 à 50,1 | 64 | 51,2 à 51,9 | 63 | 53,6 à 54 | 60 | | |
| 50,2 à 50,9 | 65 | 52 à 52,7 | 64 | | | | |
| 51 à 51,7 | 66 | 52,8 à 53,5 | 65 | | | | |
| 51,8 à 52,5 | 67 | 53,6 à 54 | 66 | | | | |
| 52,6 à 53,3 | 68 | | | | | | |
| 53,4 à 54 | 69 | | | | | | |

FEMMES

| Repères Bleus | | Repères Rouges | |
|---------------|-----|----------------|-----|
| INDEX | HCP | INDEX | HCP |
| 43,1 à 43,8 | 56 | 46,7 à 47,5 | 52 |
| 43,9 à 44,6 | 57 | 47,6 à 48,4 | 53 |
| 44,7 à 45,4 | 58 | 48,5 à 49,3 | 54 |
| 45,5 à 46,2 | 59 | 49,4 à 50,2 | 55 |
| 46,3 à 47 | 60 | 50,3 à 51,1 | 56 |
| 47,1 à 47,8 | 61 | 51,2 à 52 | 57 |
| 47,9 à 48,6 | 62 | 52,1 à 52,9 | 58 |
| 48,7 à 49,5 | 63 | 53 à 53,8 | 59 |
| 49,6 à 50,3 | 64 | 53,9 à 54 | 60 |
| 50,4 à 51,1 | 65 | | |
| 51,2 à 51,9 | 66 | | |
| 52 à 52,7 | 67 | | |
| 52,8 à 53,5 | 68 | | |
| 53,6 à 54 | 69 | | |

| | | | | | | |
|-------|-----|------|------|------|------|------|
| SSS | 72 | 70,6 | 67,9 | 65,4 | 73,6 | 70,5 |
| SLOPE | 143 | 139 | 132 | 125 | 139 | 126 |